

# LISTE DES EFFETS À AVOIR POUR LES ACTIVITÉS SPORTIVES

Sont compris dans la prestation : l'encadrement par des moniteurs diplômés, le matériel technique d'activités, les transports entre le centre et les lieux d'activités, des vestiaires avec douches, les assurances.



## ACTIVITES RANDO NATURE



Sac à dos, gourde, vêtement de pluie.  
Casquette  
Chaussures montantes  
Crayon à papier.



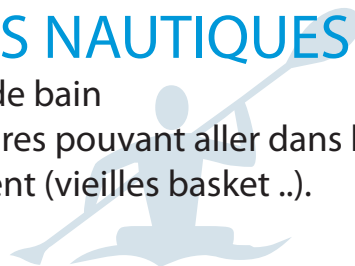
## JOURNEE CANYON

Maillot de bain  
Chaussures ne craignant pas l'eau  
(vieilles basket ,...) et qui se ferment  
Pas de chaussures néoprènes (style  
kayak , chaussons de planche à voile ,  
...)  
Prévoir repas froid à emporter.



## ACTIVITES NAUTIQUES

Maillot de bain  
Chaussures pouvant aller dans l'eau qui  
se ferment (vieilles basket ..).



## ACTIVITES MONTAGNE

### ESCALADE / ESCALAD'ARBRE

Affaires légères et amples, éventuellement  
chaude (survêtement, ...)  
Basket



### SPELEOLOGIE

Bottes ou vieilles chaussures qui  
se ferment

Affaires ne craignant pas l'argile  
(survêtement, ...)